

Pour toute personne
de 60 ans et plus
et les aidant·es

Proposition culturelle pour
la prévention de la perte
d'autonomie



les après-midi
LICHOUZERIE

Libre fréquentation
ouvert de 14 à 18 heures,
Les premiers lundis du mois
d'octobre 2024 à mai 2025

Au Garage
40 rue des Halles
à Saint-Nazaire.
Accès libre et gratuit

les après-midi LICHOUZERIE

On vient quand on veut, même pour 30 minutes.

On peut aussi rester des heures : pour lire, créer, déguster, écouter, ou ne rien faire, juste être là, pour l'atmosphère, parce qu'on s'y sent bien et qu'on ne sait pas que faire d'autre !

Plusieurs propositions pour mettre en circulation les sens et l'esprit autour de :

- lectures et citations coup de cœur,
- compilation de chansons,
- créations manuelles variant selon la saison,
- pâtisseries maison.

Vous êtes invité-e par Béatrice (plasticienne), Joël (écrivain) et Valentin (musicien).

Vous pouvez venir avec une gourmandise à partager.

Les premiers lundis du mois

2024

7 octobre

4 novembre

2 décembre

2025

6 janvier

3 février

3 mars

7 avril

5 mai

Concert de clôture,
le 5 mai 2024 avec
Belle Ville en Mer

CONTACT :

infos@joelkerouanton.fr

beatricebaillet@gmail.com

CONCEPTION, ORGANISATION ET ANIMATION :



COOPÉRATIVE
DES MÉTIERS
CULTURELS
ET CRÉATIFS

[ecriredanslaville](http://ecriredanslaville.net)

.net



SOUTENUS PAR :

